

*La historia no  
terminó en la  
última página del  
libro.*

*Aquí te cuento  
qué ha pasado  
mientras  
terminabas tu  
lectura.*



# ¡TE FELICITO!

*Te atreviste a ver más allá del eclipse*

Aunque ya sabes que me llamo *Natalia* y conoces mucho sobre mí, tal vez sientas curiosidad por saber más de quienes han estado a mi alrededor a lo largo de la historia que te he contado, resumida en dos días de apreciar fotografías y recordar anécdotas que pusieron las emociones a flor de piel. Son personas muy importantes y, como ahora formas parte de este pequeño círculo, quiero contarte cómo transcurren sus días y qué momentos me hacen sonreír.

# Mi amiga *Gaby*



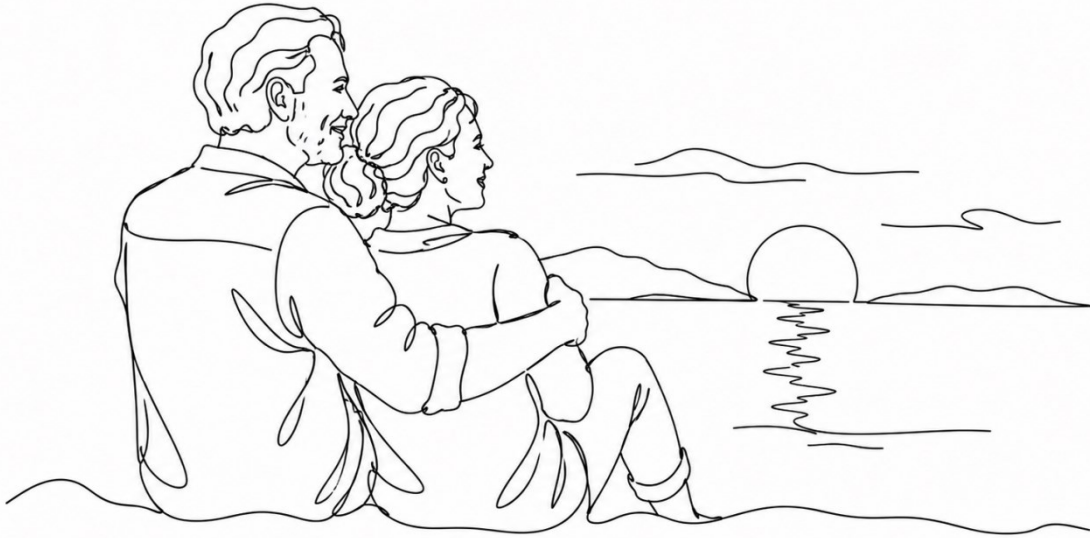
Buscó por todas partes al amor de su vida: aplicaciones de citas, encuentros de solteros, cruceros de solos y solas... sin advertir que su vecino había sido siempre ese hombre atento y especial que estaba ahí, tan cerca, que terminó volviéndose parte del paisaje.

Hasta que se mudó de apartamento.

Lo extrañó. Lo buscó. Empezaron a salir. Aún no son novios oficialmente, pero sé cuánto disfrutan estar juntos: caminar sin rumbo, reírse de cosas que nadie más entendería, compartir silencios cómodos.

A veces pienso que, sin darse cuenta, por fin encontró lo que siempre había estado buscando.

# Mis *padres*

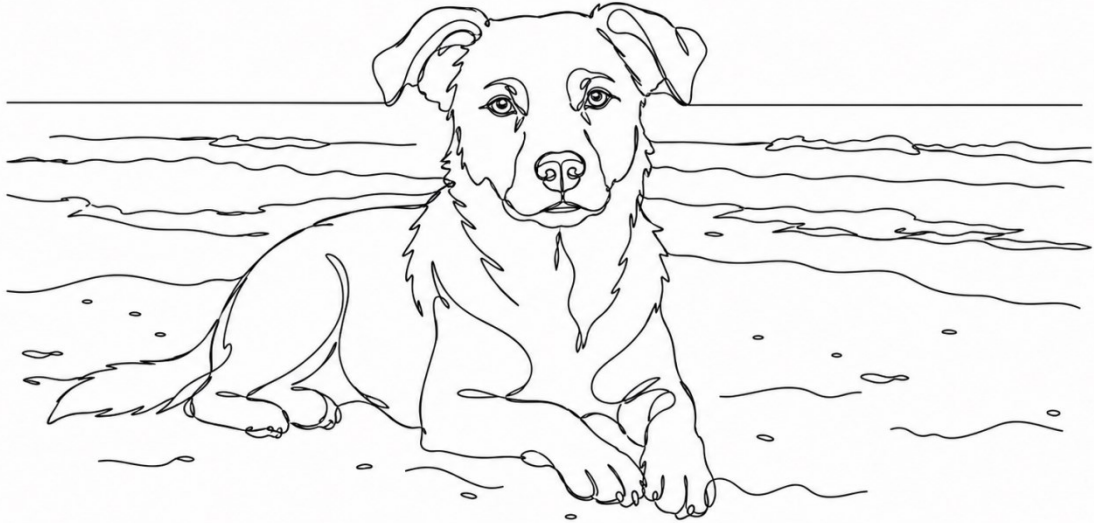


Al no tenerme cerca todo el tiempo, volvieron a salir como cuando empezó lo suyo: a cenar cualquier noche, a ver las películas románticas que le gustan a ella y también las de cine arte que disfruta él.

Han hecho uno que otro viaje con amigos que también atraviesan la etapa del «nido vacío». Aunque ahora tengan que llevar a todas partes sus vitaminas y medicinas —y tomarlas, muchas veces, a regañadientes—, todo eso que viene con la edad no parece preocuparles demasiado.

Parecen un par de veinteañeros. Me encanta verlos así, disfrutando y riendo juntos otra vez. Como si el tiempo, por un instante, decidiera sentarse a mirarlos desde lejos.

# Mi querido *Firulaís*



Un par de veces he ido a visitar a mi amigo de juegos en la playa. Verlo feliz cuando llego me llena de alegría; es una recarga de energía que me recuerda que los momentos simples pueden ser los más grandes.

Aunque, para ser honestos, a veces la pereza le gana y no deja de dormir una buena siesta en la mañana y otra en la tarde, nada supera al olor de un buen trozo de pollito.

Jugar con él, sentir la arena y escuchar el mar me devuelve a un lugar donde todo parece más ligero. En esos momentos vuelve a ser el mismo cómplice de aventuras de siempre.

# El grupo de *apoyo*

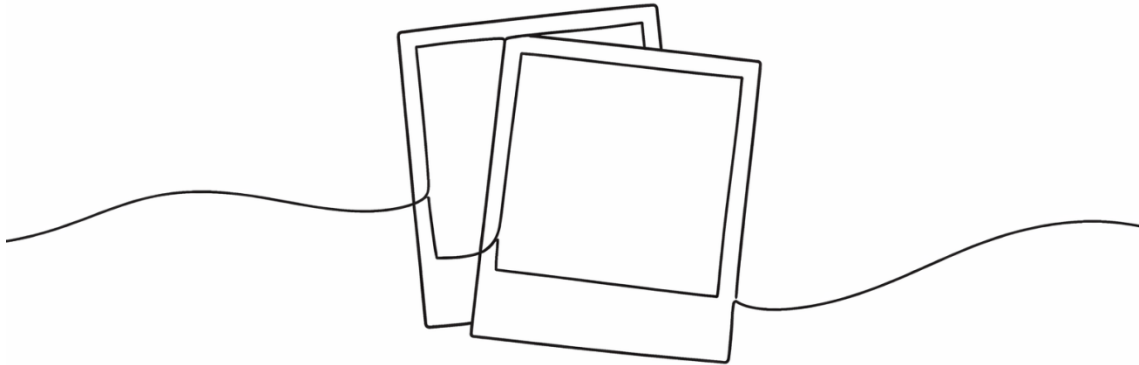


Aquella pequeña comunidad de pacientes y cuidadores que conviven con la epilepsia —y que ya no le temen, sino que han aprendido a conocerla— sigue creciendo. No solo en número, sino también en la riqueza de lo que cada uno aporta desde quien es y lo que sabe hacer.

Además, más médicos se han sumado a esta causa, ofreciendo visibilidad y apoyo real, no solo a quienes viven con esta condición, sino también a todos los que pueden contribuir desde su saber y su práctica diaria.

Cada vez se siente más como una familia, y me inspira ver cómo se acompañan con sus historias, desafíos y logros. Todo eso me recuerda que nadie tiene que recorrer este camino solo.

# Se me ocurre *algo*



Cuando quieras, podemos encontrarnos: tú, AdriCris y yo. Tal vez para tomar un café, reír, llorar, conversar... o simplemente acompañarnos en silencio. Estoy segura de que a ella también le encantará el plan.

Como aquella última foto que tomé, guardando un instante que no quería olvidar... me pregunto si hoy quisieras capturar un momento tuyo.

Te invito a tomarte una foto: puede ser una *selfie*, algo que te haga sonreír o un instante que quieras recordar. Si te animas, me encantaría que la compartieras conmigo a través de su cuenta de Instagram ([@adricrisrueda](https://www.instagram.com/adricrisrueda)), con el hashtag #unavozalpasodeleclipse. Sería un placer conocer un pedacito de tu vida.

Con cariño,

*Natalia*

# Contacta a *AdriCris*



Ella ha sido muy importante en mi vida y espero que lo pueda ser también en tu camino. ¿Te he hablado de ella? Tal vez solo la mencioné, pero presiento que van a formar una bonita amistad.

Te voy a dar sus datos, por si en algún momento quieres ponerte en contacto con ella.

Su WhatsApp: +57 313 2979675

Su correo electrónico: [adriana@adricrisrueda.com](mailto:adriana@adricrisrueda.com)

Su Instagram: [@adricrisrueda](https://www.instagram.com/adricrisrueda)

Su YouTube: [@adricrisrueda](https://www.youtube.com/@adricrisrueda)

Su página web: [adricrisrueda.com](http://adricrisrueda.com)

***Recuerda: tú y yo siempre estaremos a una palabra de distancia. Ante eso, no hay eclipse que valga.***

